

**UCHWAŁA NR XVIII/148/08**  
**RADY MIEJSKIEJ W KLESZCZELACH**

z dnia 29 grudnia 2008 r.

**w sprawie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych na 2009 rok.**

Na podstawie art. 4<sup>1</sup> ust.1 i 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi ( Dz.U. z 2007 r. Nr 70, poz. 473, Nr 115, poz. 794 i Nr 176, poz. 1238) uchwala się , co następuje:

§ 1. Uchwala się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2009 rok, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Kleszczel.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem powzięcia.

Przewodniczący Rady  
mgr inż. Paweł Szatyłowicz

## **Załącznik**

do uchwały Nr XVIII/148/08  
Rady Miejskiej w Kleszczelach  
z dnia 29 grudnia 2008 r.

# **GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH NA 2009 ROK**

## **ROZDZIAŁ I**

### **DIAGNOZA LOKALNYCH PROBLEMÓW W SFERZE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

Działania zawarte w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2009 rok mają służyć rozwiązywaniu problemów już istniejących na terenie gminy oraz przeciwdziałaniu powstawania nowych.

Swoją działalność będziemy kierować na osoby mające już problemy z alkoholem, czyli osoby uzależnione, u których w wyniku wieloletniego używania alkoholu nastąpiły ujemne zmiany w organizmie zarówno w sferze somatycznej jak i psychospołecznej. Te osoby zazwyczaj dotknięte są wieloma schorzeniami somatycznymi, nastąpiły u nich trwałe zmiany w funkcjonowaniu mózgu na poziomie przekąźnictwa neurohormonalnego oraz inne mechanizmy głęboko zmieniające funkcjonowanie człowieka. Leczenie osób uzależnionych od alkoholu polega na naprawie czterech podstawowych sfer życia uszkodzonych przez uzależnienie tj. sfery fizycznej, psychicznej, społecznej i duchowej. Według danych szacunkowych ta grupa osób stanowi około 2 - 3% dorosłej populacji mieszkańców. Daje więc to grupę około 77 osób na terenie naszej gminy, które wymagają specjalistycznej pomocy.

Następną grupą są osoby pijące dużo, dotknięte schorzeniami spowodowanymi nadmiernym spożywaniem alkoholu i którzy wymagają różnych form wsparcia i terapii, aby nie przekroczyć granicy dzielącej ich od uzależnienia. Osoby nadużywające alkoholu stanowią 12 – 15% dorosłej populacji mieszkańców. Jest to znaczna , bo licząca około 386 osób grupa mieszkańców naszej gminy wymagająca różnych form pomocy.

Szkody zdrowotne wywołane alkoholem nie ograniczają się do szkód występujących u osób uzależnionych, lecz dotyczą także członków ich rodzin. Żyją one w stanie permanentnego stresu, co staje się przyczyną wystąpienia u nich stałych zaburzeń związanych z przystosowaniem, określanym mianem współuzależnienia. Współuzależnienie nie jest chorobą, ale zespołem nieprawidłowego przystosowania. Osoby te wymagają leczenia i mogą uzyskać poprawę stanu zdrowia psychosomatycznego, jeśli skorzystają z pomocy terapeutycznej. Według danych szacunkowych takie osoby to około 3 – 5% dorosłej populacji tj. około 129 mieszkańców naszej gminy.

Kolejna grupa to dzieci wychowujące się w rodzinach z problemem alkoholowym. Znajdujące się w dramatycznej sytuacji zagrażającej ich zdrowiu i życiu. Podstawowym źródłem zagrożeń dla takiego dziecka jest stan chronicznego napięcia i stresu. Ponadto dzieci z tych rodzin stanowią grupę podwyższonego ryzyka względem prawdopodobieństwa uzależnienia od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych.

Kolejna grupa to uczniowie i młodzież spożywająca alkohol. Co piąty nastolatek codziennie wypija jedno piwo. Młodzież pije zazwyczaj przy okazji uroczystości i spotkań

rówieśników. Duża grupa młodzieży przyznaje się, że piła alkohol w czasie uroczystości rodzinnych. Często alkohol jest sposobem na ułatwienie kontaktów rówieśniczych, środkiem rozładowującym stres. Picie alkoholu przez młodzież jest przyczyną wielu ryzykownych zachowań, jakie podejmują młodzi ludzie, ma bezpośredni wpływ na stan ich zdrowia oraz jakość życia.

Badania wskazują, że blisko 80% żon i partnerek alkoholików doznaje przemocy ze strony męża lub partnera. W pozostałych przypadkach przemoc występuje w tzw. „normalnych rodzinach”. Osoby dotknięte przemocą jak i sprawcy przemocy wymagają wielokierunkowego i zintegrowanego działania. Najważniejsze działania w tej grupie to podjęcie interwencji, doprowadzenie do powstrzymania przemocy i wpłynięcie na poprawę sytuacji w danej rodzinie.

## **ROZDZIAŁ II**

### **ZASOBY W SFERZE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

Do zasobu w sferze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych na terenie gminy wchodzi:

- 1) Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- 2) Pełnomocnik Burmistrza ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- 3) dzielnicowy;
- 4) punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin,
- 5) osoba odpowiedzialna za programy profilaktyczne w Zespole Szkół w Kleszczelach.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest kontynuacją zadań realizowanych na terenie gminy Kleszczele od 1997 roku; stanowi spis działań będących jednocześnie zadaniami własnymi gminy w obszarze tych zagadnień społecznych, które będą realizowane w 2009 roku.

Program w swej konstrukcji merytorycznej jest tożsamy z założeniami Narodowego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na lata 2006 - 2010.

#### **I. Cel główny**

Zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych i zmniejszenie rozmiarów problemów aktualnie występujących.

#### **II. Cele szczegółowe.**

1. Wdrażanie nowoczesnych form profilaktyki kierowanej w szczególności do dzieci i młodzieży.
2. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin.
3. Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.
4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych działających w sferze rozwiązywania problemów alkoholowych.

#### **Działania w ramach celu szczegółowego nr 1.**

1. Realizacja programu profilaktycznego dla uczniów szkoły podstawowej i gimnazjum w Kleszczelach.
2. Dofinansowanie szkoleń, kursów specjalistycznych w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi i młodzieżą oraz rozwijanie umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych organizowanych dla nauczycieli.

3. Dofinansowanie akcji promujących zdrowy styl życia realizowanych przez higienistkę szkolną, wychowawców klas, policję, w tym:
  - a) zakup materiałów, wydawnictw i pomocy dydaktycznych;
  - b) zakup nagród uczestnikom konkursów.
4. Dofinansowanie pobytu dzieci z rodzin patologicznych i zagrożonych patologią na obozach, koloniach i innych formach wypoczynku z programem socjoterapeutycznym, w tym:
  - a) kolonie organizowane przez stowarzyszenie DROGA,
  - b) obóz strażacki dla dzieci i młodzieży organizowany przez OSP,
  - c) kolonie i obozy organizowane przez Kościół Katolicki i Cerkiew Prawosławną,
  - d) obozy sportowe dla dzieci i młodzieży,
  - e) inne formy wypoczynku,
  - f) sfinansowanie kosztów dowozu dzieci na kolonie, obozy i imprezy okolicznościowe.
5. Organizacja czasu wolnego dzieci i młodzieży za pomocą pedagogiki zabawy- Dzień Dziecka w Zespole Szkół w Kleszczelach zorganizowany z ekipą animatorów.

#### **Działania w ramach celu szczegółowego nr 2.**

1. Finansowanie działalności punktu konsultacyjnego dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin, w tym:
  - a) zatrudnienie konsultanta,
  - b) zakup wydawnictw o tematyce uzależnień na potrzeby punktu konsultacyjnego.
2. Finansowanie kosztów przejazdów osób uzależnionych od alkoholu uczestniczących w terapii prowadzonej przez ośrodki poza miejscem zamieszkania.
3. Finansowanie kosztów badań lekarskich i inplantacji Esperalu.
4. Dofinansowanie zakupu sprzętu biurowego tj. zestawu komputerowego na potrzeby Poradni Leczenia Uzależnień w Hajnówce.
5. Opłata czynności lekarza biegłego.

#### **Działania w ramach celu szczegółowego nr 3.**

1. Wdrażanie procedury zobowiązania do podjęcia leczenia odwykowego.
2. Wspieranie wdrażania procedury interwencji wobec przemocy w rodzinie tj. procedury Niebieskich Kart w policji, pomocy społecznej i gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych.
3. Prowadzenie pomocy indywidualnej z zakresu psychologii i pomocy prawnej.

#### **Działania w ramach celu szczegółowego nr 4.**

1. Współpraca ze stowarzyszeniami i klubami abstynenckimi, w tym: dofinansowanie działalności statutowej klubów i stowarzyszeń abstynenckich.
2. Współpraca z kościołami i związkami wyznaniowymi.
3. Dofinansowanie zorganizowania ogródka zajęć i zabaw przy ul. Nowej w Kleszczelach.
4. Wspieranie działań służących reintegracji społecznej i zawodowej osób uzależnionych od alkoholu, w tym : dofinansowanie Centrum Integracji Społecznej, klubów integracji społecznej i klubów pracy.

### **III. Realizatorzy**

Zadania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych realizują:

- 1) Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
- 2) Pełnomocnik Burmistrza ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
- 3) Inne podmioty, którym będą zlecane zadania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

### **IV. Monitoring**

1. Zaangażowanie dzieci i młodzieży w realizację programu profilaktycznego.
2. Liczba uczestników kursów specjalistycznych.
3. Liczba akcji promujących zdrowy styl życia realizowanych na terenie gminy.
4. Liczba uczestników kolonii i obozów z programem socjoterapeutycznym.
5. Liczba nowych środowisk z problemem alkoholowym zgłoszonych do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
6. Liczba osób korzystających z pomocy Instruktora Terapii Uzależnień.
7. Liczba wniosków skierowanych do Sądu celem skierowania na przymusowe leczenie odwykowe.
8. Liczba Niebieskich Kart założonych przez Policję, pracowników pomocy społecznej i gminną komisję rozwiązywania problemów alkoholowych.
9. Liczba uczestników terapii dziennej i implantacji Esperalu.

### **V. Zasady finansowania i koordynacji gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.**

1. Źródłem finansowania zadań Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych są środki finansowe budżetu gminy pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.
2. Planowane wydatki na zadania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, określa załącznik do niniejszego Programu.

### **VI. ZASADY WYNAGRADZANIA CZŁONKÓW GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH.**

1. 1. Podstawą do ustalania wynagrodzenia dla członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest:
  - a) wykonywanie zleconych czynności związanych z koordynacją i realizacją zadań wynikających z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
  - b) udział w posiedzeniach Komisji.
2. Za czynności, o których mowa w ust. 1 przysługuje zryczałtowane wynagrodzenie, w wysokości 10% minimalnego wynagrodzenia za pracę.

**Załącznik**  
do Gminnego Programu Profilaktyki  
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2009 r.

**Planowane wydatki z Gminnego Programu Profilaktyki  
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2009 rok**

<b>Lp.</b>	<b>PRZEZNACZENIE</b>	<b>KWOTA</b>
1.	Program profilaktyczny dla uczniów Zespołu Szkół w Kleszczelach	<b>1 000,00</b>
2.	Dofinansowanie szkoleń, kursów specjalistycznych	<b>800,00</b>
3.	Dofinansowanie akcji promujących zdrowy styl życia	<b>600,00</b>
4.	Dofinansowanie kolonii, obozów i innych form wypoczynku, z tego: <ul style="list-style-type: none"> <li>- kolonii organizowanych przez Stowarzyszenie DROGA <b>6 600,00</b></li> <li>- obozów strażackich <b>1 500,00</b></li> <li>- kolonii i obozów organizowanych przez Kościół Katolicki i Cerkiew Prawosławną <b>2 200,00</b></li> <li>- obozów sportowych dla dzieci i młodzieży <b>1 000,00</b></li> <li>- innych formy wypoczynku <b>200,00</b></li> <li>- kosztów dowozu dzieci i młodzieży na kolonie, obozy i imprezy okolicznościowe <b>200,00</b></li> </ul>	<b>11 700,00</b>
5.	Dofinansowanie organizacji Dnia Dziecka w Zespole Szkół w Kleszczelach	<b>3 000,00</b>
6.	Wynagrodzenie Instruktora Terapii Uzależnień	<b>1 440,00</b>
7.	Zakup wydawnictw na potrzeby punktu konsultacyjnego	<b>200,00</b>
8.	Finansowanie kosztów przejazdu na terapię	<b>500,00</b>
9.	Finansowanie kosztów badań lekarskich i inplantacji Esperalu	<b>600,00</b>

10.	Dofinansowanie zakupu sprzętu biurowego na potrzeby Poradni Leczenia Uzależnień w Hajnówce	<b>500,00</b>
11.	Opłata czynności lekarza biegłego	<b>1 000,00</b>
12.	Dofinansowanie działalności statutowej klubów i stowarzyszeń abstynenckich	<b>200,00</b>
13.	Dofinansowanie zorganizowania ogródka zajęć i zabaw	<b>5 000,00</b>
14.	Dofinansowanie Centrum Integracji Społecznej, klubów integracji społecznej i klubów pracy	<b>500,00</b>
15.	Wynagrodzenie członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	<b>2 960,00</b>

Przewodniczący Rady

mgr inż. Paweł Szatyłowicz